












**ГИМС МЧС РОССИИ  
ИНФОРМИРУЕТ:**

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

**КУПАНИЕ  
ЗАПРЕЩЕНО  
«ЧЁРНЫЙ  
ШАР»**

**КУПАНИЕ  
РАЗРЕШЕНО  
«ЖЁЛТЫЙ  
ФЛАГ»**

-  **ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.**
-  **НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.**
-  **НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.**
-  **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.**
-  **НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.**
-  **НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.**
-  **НЕ КУПАЙТЕСЬ В КОТЛОВАНАХ.**
-  **НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.**
-  **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.**
-  **НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.**
-  **НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.**
-  **НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.**
-  **НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.**

ПОГОДА на

ТЕМПЕРАТУРА  
ВОЗДУХА

ВОЛНЕНИЕ  
МОРЯ

ТЕМПЕРАТУРА  
ВОДЫ

НАПРАВЛЕНИЕ  
ВЕТРА



**КУПАНИЕ**

**ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОТДЫХАЮЩИХ НА ПЛЯЖАХ

- 1) Каждый гражданин должен оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.
- 2) На пляжах и других местах массового отдыха людей у воды **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
  - купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
  - заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
  - подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с непригодных для этих целей сооружений в воду;
  - загрязнять и засорять водоемы и их берега;
  - разливать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
  - играть с мячом и в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д., подавать крики ложной тревоги;
  - плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других случайных предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;
- 3) Моторным маломерным судам (катерам, мотолодкам, гидроциклам) запрещается приближаться на расстояние менее 50 метров к границам зоны заплыва и другим местам отдыха граждан на воде. Судоводители и пассажиры маломерного судна должны быть одеты в спасательные жилеты (пояса-нагрудники), которые должны быть застегнуты. Сезонные базы (временные сооружения) для стоянки маломерных судов, используемых с целью проката, размещаются на расстоянии не менее 50 метров от границы пляжа и других мест массового отдыха людей на водоемах.
- 4) Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.
- 5) Для проведения занятий по обучению плаванию оборудуется примыкающая к воде площадка, за которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства.
- 6) Не допускается купание на необорудованных и неподготовленных водных объектах, в местах, где установлен запрет.





ГИМС МЧС РОССИИ  
ИНФОРМИРУЕТ:

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ



К тонущему человеку всегда следует подплыть сзади.

Если сделать это невозможно, надо подплыть под тонущего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего к себе. Этот прием применяют в случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные действия или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего спасатель пропускает свою руку подмышку правой руки пострадавшего и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.



### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ЗА ШЕЮ СПЕРЕДИ

Спасатель упирается ладонью в подбородок тонущего большим и указательным пальцами, старается закрыть ему нос, а другой рукой в это время обхватывает тонущего за поясницу. Затем, нажимая пальцами на нос, сильно

прижимает утопающего к себе и резко толкает его в подбородок, сгибая в пояснице. Освобождение можно усилить и ударом колена в низ живота тонущего, но этот прием применяется только в крайних случаях.

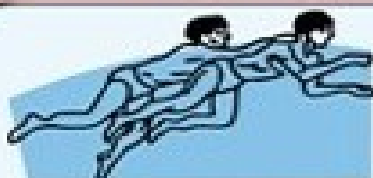
### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА КИСТИ РУК

Спасатель прежде всего быстро определит как расположены большие пальцы тонущего. Затем сильным рывком в сторону больших пальцев разводит руки тонущего. Одновременно с

этим, подтянув ноги к животу и упершись ими в грудь спасаемого, отталкивается от него. И, наконец, резким движением разворачивает тонущего спиной к себе и буксирует.



## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ УСТАВШЕМУ ПЛОВЦУ



### СПОСОБ ПЕРВЫЙ

Уставший пловец кладет вытянутые руки сзади на плечи спасателя, который буксирует его брасом на грудь. При возможности пловец помогает, работая ногами.

### СПОСОБ ВТОРОЙ

Спасатель плывет к уставшему пловцу со стороны его ног. Пловец ложится на спину и кладет свободно выпрямленные руки на плечи спасающего. Ноги уставшего пловца широко раздвинуты, чтобы не мешать движению ног и рук спасателя. Плыть брасом на грудь, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так чтобы его рот и нос постоянно находились на поверхности воды.



### СПОСОБ ТРЕТИЙ

В том случае, когда помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на плечи спасателей. Спасающие плывут брасом. Ноги спасающего должны быть расслаблены, чтобы не затруднить движение рук спасателя, находящегося сзади.





## ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:



### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ВОДЫ

Вытащив пострадавшего из воды, необходимо очистить рот и нос от ила и песка, удалить воду из желудка и легких



### ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ «рот в рот»

- Удерживать голову запрокинутой
- Закрыть рот пострадавшего рукой
- Плотнo охватить своим широко открытым ртом нос пострадавшего
- Медленно (2 секунды) выдохнуть около одного литра воздуха
- Следить, чтобы при этом приподнималась его грудная клетка



### ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ «рот в нос»

- Удерживать голову запрокинутой
- Закрыть рот пострадавшего рукой
- Плотнo охватить своим широко открытым ртом нос пострадавшего
- Медленно (2 секунды) выдохнуть около одного литра воздуха
- Следить, чтобы при этом приподнималась его грудная клетка



### Непрямой (закрытый) массаж сердца

- Положение - на спине, на жесткой поверхности
- Место приложения силы- нижняя половина грудины (на 2 пальца выше мечевидного отростка грудины)
- Массажные толчки проводятся прямыми руками, сдвигая грудину на 4-5см
- Темп массажа- 100 толчков в минуту
- После каждых 15 толчков проводятся два искусственных вдоха
- Проводя 4 таких цикла (2:15), проверьте пульс на сонной артерии через каждые три минуты
- Продолжайте реанимацию до прибытия "скорой помощи"



## ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

### МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

- 1) **Пляжи для отдыха детей в санаториях, домах отдыха и иных детских оздоровительных учреждениях кроме соответствия общим требованиям к пляжам должны быть ограждены штакетным забором со стороны суши. На этих пляжах отводятся участки для купания и обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 метра, ограниченные канатами с шагом поплавков от 0,5 до 1 метра. Аквагоризонт пляжа через каждые 25 метров на расстоянии 3 метров от уреза воды, оборудуется стойками (щитами) с установленными на них спасательными кругами и спасательными концами Александра.**
- 2) **На пляжах и других местах массового отдыха людей у воды запрещается:**
  - купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
  - заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
  - подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с неприспособленных для этих целей сооружений в воду;
  - загрязнять и засорять водоемы и их берега;
  - распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
  - играть с мячом и в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д., подавать крики ложной тревоги;
  - плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других случайных предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;

Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.

Для проведения занятий по обучению плаванию оборудуется примыкающая к воде площадка, за которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства.

Не допускается купание на необорудованных и неподготовленных водных объектах, в местах, где установлен запрет.





## ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

### ПРИ ПЛАВАНИИ НА МАЛОМЕРНЫХ СУДАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- а)** управлять маломерным судном не зарегистрированным в установленном порядке; не прошедшим технического освидетельствования (осмотра), не несущим бортовых номеров; переоборудованным без соответствующего разрешения органов ГИМС МЧС России; с нарушением норм загрузки; пассажироместимости, ограничений по району и условиям плавания, без удостоверения на право управления маломерным судном; в состоянии алкогольного опьянения;
- б)** передавать управление маломерным судном лицу, не имеющему право управления или находящемуся в состоянии опьянения;
- в)** превышать установленные скорости движения;
- г)** нарушать правила маневрирования, подачи звуковых сигналов, несение бортовых огней и знаков;
- д)** наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки;
- е)** заходить в постоянно или временно закрытые для плавания районы без специального разрешения или преднамеренно останавливаться в запрещающих местах;
- ж)** в целях обеспечения безопасности людей заходить под мотором или парусом и маневрировать на акваториях организованных пляжей, купален, других мест купания и массового отдыха населения на водных объектах;
- з)** приближаться на расстояние менее 50 м к границе пляжа и менее 50 м к ограждению границ заплыва на пляжах и других мест купания;
- и)** перевозить на судне детей до семи лет без сопровождения взрослых;
- к)** швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у плавучих навигационных знаков, грузовых и пассажирских причалов, пирсов, дебаркадеров, доков (плавдоков) и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов морского и речного флота, создавать своими действиями помехи судоходству;
- л)** устанавливать моторы на гребные подки при отсутствии соответствующей записи в судовом билете;
- м)** использовать суда в целях браконьерства и других противоправных действий;
- н)** осуществлять пересадку людей с одного судна на другое во время движения;
- о)** осуществлять заправку топливом без соблюдения соответствующих мер пожарной безопасности;
- п)** выходить на судовую ход при ограниченной (менее 1 км) видимости;
- р)** осуществлять расхождения и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, в пролетах мостов и подходных каналах, при подходе к шлюзам;
- с)** двигаться в тумане или в других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости не возможна ориентировка;
- т)** нарушать правила, обеспечивающие безопасность плавания, а так же безопасность пассажиров при посадке на суда, в пути следования и при высадки их с судов;
- у)** осуществлять плавание при отсутствии на судне индивидуальных (коллективных) спасательных средств, спасательные жилеты (пояса, нагрудники) должны были надеты и застегнуты на находящихся на судне судоводителей и пассажирах.