

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МБОУ СОШ № 24
протокол № 5 от 12.05.2021

Утверждено
приказом МБОУ СОШ № 24
№ 35/2 от 13.05.2021

Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 24

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 24 (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах; в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1 – 9 классов); полугодия (для 10 – 11 классов). Количество четвертей в учебном году – 4; полугодий - 2.

2.4. С целью профилактики переутомления обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (в соответствии с календарным учебным графиком). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы.

3. Режим учебных занятий

- 3.1. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Учебные занятия (далее - уроки) в Школе организованы в одну смену.
- 3.3. Начало уроков – *08 ч 20 мин.*;
- 3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет *40 мин.*
Продолжительность урока (академический час) во 1 классе составляет *35 мин.*
- 3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена).
Продолжительность перемен между уроками составляет *10 мин.*; большой перемены (после 2 и/или 3 урока) - *20 мин.*
- 3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, шкалой трудности учебных предметов и утверждается приказом директора Школы.
- 3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков;
- 3.8. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

4. Режим занятий по внеурочной деятельности

- 4.1. Расписание занятий по внеурочной деятельности (кружков, секций, детских общественных объединений) составляется по дополнительному расписанию, отдельному от расписания уроков и утверждается приказом директора Школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и рабочей программой воспитания Школы.
- 4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.
- 4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее *30 мин.*, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – *10 мин.* для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее *20 мин.*

4.7. Расписание факультативных (дополнительных) занятий составляется по расписанию, отдельному от расписания уроков и утверждается приказом директора Школы.

5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют *20 мин.*, большая перемена (для перерыва на обед) – *40 мин.*

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

